

多聞台健康セミナー

テーマ：認知症について

1回目

2・28 土
10:00～



内 容

しっかり学ぼう！介護保険

講師・ハートフル多聞台相談員ほか

会 場

ハートフル多聞台内 地域交流ホール

参加費

無料 * 事前申し込みは必要ありません

今後の予定

- 2回目 5/23(土) 認知症を正しく理解しよう
- 3回目 7/25(土) 認知症予防のための栄養と食事支援
- 4回目 9/26(土) 認知症予防のための健口管理と誤嚥予防
- 5回目 11/28(土) 認知症予防のための家でできる効果的な運動と体操
- 6回目 1/23(土) 家庭でできる認知症予防・認知症への対応
- 7回目 3/27(土) らく楽介護(介助)の方法を身につけよう

* 予定は変更することもあります



介護老人保健施設 ハートフル多聞台
神戸市垂水区多聞台4丁目12-9
「多聞団地センター」バス停降りてすぐ

問合せ先

NPO法人ワトワーズ多聞台

☎ 078-798-5538

✉ watowas@helen.ocn.ne.jp

