

# 多聞台健康セミナー

テーマ：認知症について

1回目

2.28  
10:00~

土



内 容

しっかり学ぼう！介護保険

講師・ハートフル多聞台相談員ほか

会 場

ハートフル多聞台内 地域交流ホール

参加費

無料 \*事前申し込みは必要ありません

今後の予定

- 
- 2回目 5/23(土) 認知症を正しく理解しよう
  - 3回目 7/25(土) 認知症予防のための栄養と食事支援
  - 4回目 9/26(土) 認知症予防のための健口管理と誤嚥予防
  - 5回目 11/28(土) 認知症予防のための家でできる効果的な運動と体操
  - 6回目 1/23(土) 家庭でできる認知症予防・認知症への対応
  - 7回目 3/27(土) らく楽介護(介助)の方法を身につけよう

\*予定は変更することもあります



## 問合せ先

NPO法人ワトワーズ多聞台

📞 078-798-5538

✉ watowas@helen.ocn.ne.jp



介護老人保健施設 ハートフル多聞台  
神戸市垂水区多聞台4丁目12-9  
「多聞団地センター」バス停降りてすぐ