| 日  | 曜        | 旧和室    |        |      | 洋室     |        |      |
|----|----------|--------|--------|------|--------|--------|------|
|    | 唯        | 午前     | 午後     | 夜間   | 午前     | 午後     | 夜間   |
| 1  | 金        | 金曜RD   | フルート   |      | 卓球     | 卓球     | 空手   |
| 2  | 土        |        |        | BS   | 卓球     | 卓球     | 健康維持 |
| 3  | Ш        |        | BS     |      |        |        |      |
| 4  | 月        | URイベント | URイベント | 空手   | URイベント | URイベント |      |
| 5  | 火        | フルート   | フラダンス  |      | 卓球     | 卓球     | 空手   |
| 6  | 水        | 太極拳    | 合気道    | 合気道  | 健康体操   | 卓球     | 空手   |
| 7  | 木        |        |        |      | FD     | 木曜RD   | 空手   |
| 8  | 金        |        | 踊り     |      | 卓球     | 卓球     | 空手   |
| 9  | 土        |        | フルート   |      | 卓球     | 卓球     | 健康維持 |
| 10 | 日        | BS     |        |      |        |        |      |
| 11 | 月        | RD     |        | 空手   | フルート   |        |      |
| 12 | 火        |        |        |      | 卓球     |        | 空手   |
| 13 | 水        |        | 合気道    | 合気道  | 健康体操   | 卓球     | 空手   |
| 14 | 木        |        |        |      | FD     | 木曜RD   | 空手   |
| 15 | 金        | 金曜RD   |        |      | 卓球     |        | 空手   |
| 16 | 土        |        | フルート   | 空手   | 卓球     | 卓球     |      |
| 17 | 日        | バンド練習  | バンド練習  |      |        | コーラス   |      |
| 18 | 月        | RD     | 花セラピー  | 空手   | 健康体操   | 卓球     |      |
| 19 | 火        |        |        |      | 卓球     |        | 空手   |
| 20 | 水        | 太極拳    | 合気道    | 合気道  | 健康体操   | 卓球     | 空手   |
| 21 | 木        | フルート   |        |      |        |        | 空手   |
| 22 | 金        | 健康セミナー |        |      | 卓球     | 卓球     | 空手   |
| 23 | <b>±</b> |        | フルート   | イベント |        | 卓球     | 健康維持 |
| 24 | 日        | BS     |        |      |        |        |      |
| 25 | 月        |        |        | 空手   | シャンティー | 卓球     |      |
| 26 | 火        | フラダンス  |        |      | 卓球     | 卓球     |      |
| 27 | 水        | 太極拳    | 合気道    | 合気道  | 健康体操   |        | 空手   |
| 28 | 木        | フルート   |        |      | FD     | 木曜RD   | 空手   |
| 29 | 金        | 金曜RD   |        |      | 卓球     | 卓球     | 空手   |
| 30 | 土        |        | フルート   |      | 卓球     | 卓球     | 健康維持 |