

教えてドクター!

多聞台健康セミナー



高齢化が進む地域住民の健康増進とコミュニティの活性化を図るため、NPO法人ワトワーズ多聞台では地域の医療機関と連携し、住民の健康増進に関する健康セミナーを下記のとおり開催します。

本年度はフレイル対策を【深水内科医院院長】の深水真知子先生から、お口と歯の健康について【あかまつ歯科クリニック】院長の赤松佑紀先生から講演をいただきます。時間は10時～11時、会場は市集会所、参加費は無料です。

5/15 (金) **終了**
フレイルを防止するための日常生活の送り方1運動について
深水真知子先生

11/15 (金) **15**
フレイルを防止するための日常生活の送り方2食事について
深水真知子先生

7/16 (木) **終了**
むし歯と歯周病について
赤松佑紀先生

1/16 (木) **16**
お口の病気と全身疾患の関りについて
赤松佑紀先生

9/12 (木) **12**
歯はどうしたら守れるのか?
赤松佑紀先生

3/13 (木) **13**
むし歯や歯周病治療の実際について
赤松佑紀先生

あかまつ歯科クリニック

「土曜日」も診察可能 「朝9時」から診療開始 「バリアフリー」で車いすOK 「キッズスペース」完備



〒655-0051 兵庫県神戸市垂水区舞多聞西1丁目27-19

駐車場10台分完備

神戸市営地下鉄「神戸学園都市駅」からバス10分
JR「舞子駅」かJR「垂水駅」からバス15分



☎078-754-6174

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	/	●	●	/	/
14:30~18:00	●	●	●	/	●	17時迄	/	/

「歯」を大切にしたい人と本気で向き合う歯科医院

「健口」を目指すならあかまつ歯科クリニックへ

NPO 法人
ワトワーズ多聞台
10:00~17:00 (土・日・祝日及び年末年始休業)
〒655-0007 神戸市垂水区多聞台 4-14-2
TEL・FAX. 078-798-5538
E-mail. watowas@helen.ocn.ne.jp

@watowas.tamondai
ワトワーズ 検索 YouTube
https://watowas.sakura.ne.jp YouTubeチャンネル

NPO 会員&スタッフ募集中! NPO 個人会員: 入会金 1,000 円、年会費 一口 1,000 円
私たちと一緒に多聞台のために活動してくれるスタッフを募集しています!

ひとつの大家族のように安心して快適に暮らせるまちを目指して



「NPO 法人ワトワーズ多聞台の今」を伝えるお便り

FAMILY

Vol.10
2024.8

令和6年度 NPOの運営方針

少子高齢化に伴う地域活力の低下や生活支援機能の衰退が進む多聞台の再生・活性化の取り組みが始まって10年が経過しました。この間「団地再生計画」に基づく多くのプロジェクトが進行しました。団地センターや中央公園の改修工事はほぼ終了し、現在は子育て世帯用住宅街区及び介護施設の建設工事、バスロータリー周辺の改修工事が進行中です。また、シャッター商店街と化していたショッピングセンターにも新たな店舗がオープンするようになりました。このようにまちの再生活活性化に向けたハード整備は終盤を迎え、新しいまちの形に見合ったソフト事業の展開が求められています。

まちの再生・活性化を目的に設立されたNPO法人ワトワーズ多聞台は、「団地再生計画」に基づく多くのプロジェクトの進行に連動しながら、下記の6つの事業に取り組んでいます。本年度はふれあいのまちづくり協議会やショッピングセンターと連携を図りつつコミュニティの活性化を図るとともに、多くの住民が主体的にまちづくりに参画できる仕組みづくりを重点課題として取り組みます。

(理事長 島本信夫)

令和6年度 活動計画

※スケジュールは都合により変更になる可能性があります

当 NPO では、以下の6つの事業を軸に活動を行っています。

- 生活支援
- 子育て支援・子どもの健全育成
- コミュニティの活性化
- 地域資源の保全・活用
- コミュニティ施設の運営・維持管理
- まちづくり、団地再生に関する調査研究・情報発信

生活支援事業

●ワトワーズ快適ライフ

- ・ゴミ出しサポート
- ・家事代行
- ・庭の手入れ
- ・不用品の処分
- ・家屋の修理・修繕

コミュニティの活性化

●たもん・センター・カフェ!の運営

- ・木・土を除く週5日営業
- ・カフェ8周年記念イベント (11月)
- ・カフェイベント
写真展
クリスマスマーケット
Flower lesson
Aroma&Hand Massage リラクゼーション
Stretch session 身体バランス
日本語・英語チャット
テキスタイルブランド コルネ展示・販売

地域資源の保全・活用

●定例的な環境保全活動

- ・東公園の里山づくり (毎月第二日曜日)
清掃作業、間伐作業、シイタケ原木づくり
- ・松ヶ池公園 (第三日曜日)
清掃作業、伐採作業
野鳥観察会
特定外来生物駆除作業
- ・中央公園 (第四日曜日)
清掃作業、パタフライガーデンづくり
菜の花畑づくり
- ・寺池川親水プロムナード (毎月17日)

イベントの開催

●健康セミナー

- ・年6回、奇数月

●お月見会

- ・9月17日(火)17:00~

●ペタンク大会

- ・11月9日(土)10:00~

●クリスマスマーケット

- ・12月21日(土)15:00~

●焼き芋・ソフトクリーム事業

- ・イベント時の出店
- ・近隣団体等への応援出店
- ・事務所での販売

●空き家活用事業

- ・ショッピングセンターの再生

●多聞集会所の運営・維持管理