日	曜	旧和室			洋室		
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	月			空手 奥野	健康体操 松		
2	火				卓球 祝	卓球 大谷	空手 畑村
3	水		合気道 大西	合気道 大西	健康体操 吉田		
4	木				FD 吉田	木曜RD 吉田	空手 畑村
5	金	金曜RD 吉田			卓球 祝	卓球 西尾	空手 畑村
6	土				卓球 樋口	卓球 吉田	
7	日	バンド練習 山中	バンド練習 山中		BS 越村		
8	月			空手 奥野		卓球 西尾	
9	火	フラダンス 脇本			卓球 祝		空手 畑村
10	水		合気道 大西	合気道 大西		卓球 松浦	
11	木					卓球 西尾	
12	金						空手 畑村
13	土				卓球 樋口	卓球 松浦	健康維持 牧瀬
14	日						
15	月					卓球 西尾	
16	火						
17	水				健康体操 吉田	卓球 松浦	
18	木						空手 畑村
19	金				卓球 祝		空手 畑村
20	土				卓球 樋口	卓球 吉田	健康維持 牧瀬
21	日	バンド練習 山中	バンド練習 山中				
22	月			空手 奥野		卓球 西尾	
23	火	フラダンス 脇本			卓球 祝	卓球 大谷	空手 畑村
24	水		合気道 大西	合気道 大西	健康体操 吉田	卓球 松浦	
25	木				FD 吉田	木曜RD 吉田	空手 畑村
26	金	金曜RD 吉田			卓球 祝		空手 畑村
27	土	フラダンス 山中	フラダンス 山中		卓球 樋口	卓球 吉田	健康維持 牧瀬
28	日						
29	月	花セラピー 脇本		空手 奥野	健康体操 松	卓球 西尾	
30	火				卓球 祝		空手 畑村
31	水		合気道 大西	合気道 大西	健康体操 吉田		